

Fique Bem Saúde Física ***Informativo***

FIQUE BEM Saúde Física

Bem-estar para empregados aposentados e pensionistas.

Na CAIXA, o seu bem-estar continua sendo prioridade.

O **FIQUE BEM Saúde Física** também é para você, aposentado ou pensionista. Aproveite as opções disponíveis e continue cuidando da sua saúde no seu ritmo.

Com o Fique Bem Saúde Física, você tem acesso às maiores plataformas de bem-estar do mercado:

- **Wellhub (antigo Gympass)**
wellhub.com
- **Totalpass**
totalpass.com.br/caixa-economica

Escolha a plataforma que melhor combina com seu estilo de vida, com as atividades que você prefere e com a sua localização, ou aproveite as duas.

São milhares de academias e estúdios para você escolher a atividade física perfeita pra você. Além de diversos aplicativos para você cuidar do seu corpo e da sua mente.

Por que aderir?

- Liberdade de escolha entre duas plataformas consolidadas de saúde e bem-estar;
- Acesso a benefícios que incentivam hábitos saudáveis;
- Diversidade de modalidades de atividades físicas.

Benefícios do programa

- **Flexibilidade:** milhares de academias, estúdios e modalidades esportivas em todo o Brasil;
- **Bem-estar completo:** aplicativos de

- meditação, aulas virtuais e outros recursos
- **Inclua sua família:** dependentes e cônjuge podem participar;
 - **Sem burocracia:** check-in pelo aplicativo, sem contratos anuais ou taxas de cancelamento.

Regras para inclusão de dependentes

A inclusão de dependentes segue as normas específicas de cada plataforma. Consulte as regras de elegibilidade nos sites das plataformas. O cadastro é feito pelo titular nos aplicativos de cada plataforma:

Wellhub: Acesse o aplicativo e vá em **Perfil > Configurações > Membros da Família**.

Totalpass: Acesse o aplicativo na opção **Perfil > Dependentes**.

Atenção, para incluir dependentes é preciso ter um plano ativo. Os planos gratuitos também

oferecem essa opção.

Como aderir

1. Compare e escolha a plataforma **Wellhub** e/ou **Totalpass**;
2. Acesse o portal da plataforma selecionada;
3. Cadastre-se usando seu e-mail ou CPF;
4. Baixe o aplicativo e faça a adesão ao plano ideal para você.



DÚVIDAS FREQUENTES

01. Sou empregado aposentado ou pensionista e não consegui me cadastrar. E agora?

Se aparecer a mensagem “não possui elegibilidade” ou “não foi possível completar o seu cadastro”, envie um e-mail para a GIPES da sua última unidade de lotação, informando:

- Nome completo;
- E-mail pessoal;
- Matrícula;
- CPF;
- Plataforma desejada (Wellhub ou Totalpass).

A GIPES realizará sua inclusão e enviará as orientações para concluir o processo.

02. Como acessar as plataformas?

Basta baixar o aplicativo de cada plataforma

nas lojas **Google Play** (Android) ou **App Store** (iOS) e realizar seu cadastro.

03. Quais são as centrais de atendimento?

Wellhub

WhatsApp (11) 2424-1462

[Central de ajuda - Wellhub BR](#)

Totalpass

cloud.info.totalpass.com.br/caixa-economica

Você pode falar com a TotalPass direto pelo chat (disponível no app e no site) ou pelo e-mail do SAC: sac@totalpass.com.br

04. A consulta gratuita custeada pela CAIXA está disponível para aposentados, pensionistas ou dependentes?

No momento, a consulta gratuita com nutricionista é um benefício exclusivo para empregados ativos.