



**AEA
PR**

Associação dos
Economiários
Aposentados
do Paraná



Rua Monsenhor Celso, 231 / 4º e 5º andares / Centro / Curitiba - PR / CEP 80010-150

Uma viagem de alegria e descobertas no litoral paranaense



4

**VEJA O QUE
MUDA NO
ESTATUTO DA
AEA-PR**

6

**FUNCEF TERÁ
ELEIÇÕES EM
ABRIL
PARTICIPE!**

10

**CURITIBA
SEDE DOS
JOGOS DA
FENACEF**

INSTITUCIONAL 4 e 5 Alterações no estatuto da AEA-PR
Conexões Fenacef

FUNCEF 6 Eleições ocorrem em abril

SAÚDE 7 Saúde Caixa em dia

SOCIAL 8 e 9 Viagens com a AEA-PR
Atividades para os associados

ESPORTE 10 Curitiba é sede dos jogos da Fenacef
Seletivas em novo formato

INSPIRAÇÃO 11 A arte de Afonso Celso Krull

Novos Associados

Antonia Canellas Monserrat Rocha
Marcelo Aduari Coelho
Odime Candido Duarte
Rosangela Somavilla
Robisom Luiz Juraski
Fernando Alberto Picoloto

Sejam bem vindos!

Expediente

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente Valfrido Antônio Oliveira
Vice-presidente Marilda Pereira Bueno
Financeiro Ermelindo Lubrigati
Diretor Administrativo Francisco Carlos Pires Machado
Diretora Comunicação/Marketing Vanessa Bassani Moresco
Diretor Esportes Mário Schwartz
Diretora Lazer Celia Bucenko Bittencourt
Diretora Saúde/Benefícios Márcia Boiczuk Krambeck
Diretora Sócio-cultural Emídia Milleo Dias

CONSELHO FISCAL

Presidente Ildemar Gouveia Chevalier
Conselheiro Nilo Alves
Secretária Regina Maria Probst
Suplentes Edmir Rubens Nicaretta
Marilyn Maria de Godoi
João Renato Schuitek

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente Vilson Willemann
Vice-presidente Dirceu Baldi Rosa
Secretário Jesse Krieger

MEMBROS Ana Tizuru Mori | João Alberto Horn
Darci Agostini | Maria Cristina Barbosa Pontaroli
Denise Moreira Assis | Vera Lucia Eitelwein Carrano
Etiene Bodstein | Weberly Dorigo

REPRESENTANTES REGIONAIS

Cornélio Procópio Edgard Carneiro de Albuquerque
Foz Do Iguaçu Paulo Roberto Korber
Guarapuava Divonsir Becher da Luz
Litoral Osnil Jaques Pereira
Londrina Marilda Pereira Bueno
Maringá Sidnei Bavati Fraga
Norte Pioneiro/Jacarezinho Marcio Antonio Gusmão
Oeste João Alberto Horn
Paranavai Marcos Aparecido da Silva
Ponta Grossa Marcos A. Costantin /
Celia M. Silvestre
Sudoeste Terezinha Pasini Pagnoncelli
Umuarama Irene Yumi Ito e Sueli A. Campana
União da Vitória Dietmar Rhinow

Associação dos Economistas Aposentados do Paraná

Rua Monsenhor Celso, 231
4º e 5º andares
Centro
Curitiba / PR
CEP 80010-150

Fone (41) 3225-2000
Whatsapp (41) 99678-3064
e-mail aeapr@aeapr.org.br
site www.aeapr.org.br

Jornalista Responsável Daiana Lopes MT 7391
Projeto Gráfico e Diagramação @designer_cidpierin
Fotos Arquivos pessoais AEA-PR
Capa / Google images

... um bom cantinho para relembrar!



O associado Nelson Furlan Cavenaghi de Cambé, regional Londrina, foi quem enviou a imagem para o cantinho de nossa revista dedicado a lembrar dos velhos tempos! Ela registra um treinamento de gerentes, realizado em Curitiba, no início da década de 80. Reconhece alguém na foto? Tem um registro bacana pra compartilhar com os colegas? Envie pra AEA-PR: aeapr@aeapr.org.br

PROGRAMA PREPARATÓRIO DE GERENTES DE AGÊNCIA
CURITIBA 5 A 22 DE OUTUBRO DE 1982

Os últimos anos impuseram muitas dificuldades para a classe economiária, seja para os aposentados e pensionistas ou para os da ativa. Os equacionamentos, decisões abruptas no CD da Funcef, alterações no Saúde Caixa, além de ações externas (CGPAR, PREVIC, CVM) e o Judiciário criam pressões que afetam a qualidade de vida das pessoas, causando estresse e até outros problemas de saúde.

Um dos objetivos da AEA-PR é solucionar ou, pelo menos, amenizar essas questões, além de proporcionar oportunidades de socialização, fator tão importante para os aposentados. Assim, em 2024, nossa associação já iniciou com muitas atividades. Festival de Verão e Seletivas dos Jogos Fenacef são exemplos.

Neste ano, o Paraná será sede da XIII edição dos Jogos da Fenacef. A preparação se iniciou logo após a edição do Rio de Janeiro e se intensificou nos últimos meses. O evento será realizado no Santa Mônica Clube de Campo, entre os dias 20 e 27 de maio. A expectativa é recebermos em torno de 1800 pessoas entre atletas e acompanhantes.

Trata-se de uma grande confraternização esportiva e social que promove melhoria na qualidade de vida dos associados, outro importante objetivo da AEA-PR. Uma das exigências para o atleta participar é realizar exames médicos preventivos regulares. Também é incentivada a prática de atividades físicas que são fundamentais para quem deseja se manter ativo e saudável, fisicamente e mentalmente.

No campo do direito, este ano, teremos mais um embate, desta vez no Senado Federal referente ao PL 8821 já aprovado na Câmara Federal que trata da derrubada da limitação de 12% para deduções do Imposto de Renda. Da forma como está hoje, ocorre a cobrança indevida sobre o valor dos equacionamentos.

Começamos 2024 atentos e atuantes em relação aos direitos dos aposentados. No dia 22 de fevereiro, foi realizado o primeiro "Conexão Fenacef", no hotel Renaissance (da Funcef), em São Paulo, e a AEA-PR patrocinou a ida ao evento daqueles associados que puderam participar. Também realizamos Assembleia Geral para analisar, discutir e aprovar mudanças no atual Estatuto da associação visando sua adequação e modernização. Além disso, foram incluídos itens relacionados à Lei 13.019/2014 que possibilita à AEA-PR auxiliar ainda mais associados que estejam necessitando de algum apoio multidisciplinar.

Importante destacar que, em abril, teremos eleições na Funcef para os cargos de Diretor de Administração e Controladoria, além de vagas no Conselho Deliberativo e Fiscal. É importante a participação de todos os associados, buscando escolher os melhores representantes para gerir os recursos que proporcionarão o pagamento dos seus benefícios. Somente com a participação de todos poderemos inibir as ingerências políticas, partidárias ou ideológicas. Ao deixar de votar você está transferindo o seu direito a terceiros que podem desconsiderar o interesse de todos os participantes e assistidos. **Valorizemos esse direito.**

Seguiremos inabaláveis na defesa dos direitos e interesses de todos os associados da AEA-PR.

Uma boa leitura a todos!



Valfrido Antônio Oliveira
Presidente AEA-PR

Informe Caixa

PDV

Programa de Desligamento Voluntário

A Caixa divulgou, no início de março, o Termo de Adesão ao Programa de Desligamento Voluntário (PDV). As adesões vão até o dia 31 de maio e os empregados que tiverem a adesão deferida serão desligados entre 1º de julho e 30 de agosto deste ano.

Podem aderir ao PDV os empregados que cumprirem ao menos uma das seguintes condições:

- **Aposentados pelo INSS** até 13 de novembro de 2019;
- **Aptos a se aposentar pelo INSS** e que não requereram sua aposentadoria até 28 de fevereiro; com no mínimo 15 anos de Caixa em 31/12/2023; ou que recebem a rubrica de adicional de incorporação até 31/12/2023.

Empregados admitidos até 31 de agosto de 2018, que se aposentaram até 13 de novembro de 2019, ou que ingressaram na Caixa aposentados pelo INSS e que tenham ao menos 120 contribuições para o plano, poderão manter o Saúde Caixa por tempo indeterminado com a participação da Caixa no custeio, conforme previsto pelo ACT.

Informações pelo email
cepes22@caixa.gov.br



No dia 14 de março, foi realizada uma Assembleia Geral Extraordinária, na sede da AEA-PR para apresentar e votar a proposta de alteração e revisão do estatuto da associação. A reunião foi presidida por Vilson Willemann, presidente do Conselho Deliberativo da AEA-PR.

O trabalho de revisão do estatuto, iniciado em fevereiro de 2023, foi realizado por um Grupo de Trabalho, formado pelo professor Orlando Stolf, Sidnei Fraga (representante regional de Maringá), Dirceu Baldi Rosa (vice-presidente do Conselho Deliberativo), Valfrido Oliveira (presidente da AEA-PR), Marilda Bueno (vice-presidente da AEA-PR), Vilson Willemann (Presidente do CD), com apoio jurídico do advogado Thiago Kuster.

"A maior parte das alterações são revisões textuais, para eliminar redundâncias e evitar más compreensões. Também revisamos o conteúdo para atualizar frente à legislação vigente, como a nova Lei Geral de Proteção de Dados, e a inclusão da Lei 13.019/2014, que regula a transferência de recursos entre administração pública e organizações da sociedade civil", explica Marilda Bueno.

O artigo 3o, que versa sobre a **criação de regionais** foi atualizado para estabelecer a necessidade de **pelo menos 20 associados** na cidade ou região para criação de uma nova regional. A justificativa da alteração é garantir que não ocorra a criação de representações pelo estado com poucos associados.

Outra mudança aprovada foi no artigo 37, que especifica critérios para se candidatar ao **Conselho Fiscal**. O estatuto original determina que o candidato tenha qualificação na área fiscal e o novo texto solicita **qualificação preferencial em área fiscal ou financeira**. "Temos uma grande dificuldade em

conseguir colegas voluntários para o cargo e este critério dificultava mais o processo. O principal papel do CF é verificar se o orçamento está sendo cumprido e se os documentos estão regulares. Somos aposentados da Caixa, com experiência de anos em finanças. Além do Diretor Financeiro, especialista na área, também temos um escritório de contabilidade qualificadíssimo que também zela pela operação e verificação de contas", justifica Jesse Krieger, membro do Conselho Deliberativo.

A proposta de alteração de maior impacto se refere ao **período de mandatos** para Diretoria Executiva, Conselho Fiscal e Conselho Deliberativo, que **passará a ser de três anos**. "Assim nos igualamos ao padrão da Fenacef e da maioria das AEAs. Entendemos também que três anos é um período mais adequado para realização de um trabalho mais consistente pelo grupo gestor", explicou Vilson Willemann.

O GT chegou a receber como sugestão a limitação de apenas uma reeleição para os cargos. Porém dado o histórico das últimas eleições, em que não houve mais de uma chapa candidata aos cargos da DE e CF, a assembleia considerou que esta restrição poderia gerar problemas à gestão da instituição.

O novo Estatuto da AEA-PR deve ser publicado e atualizado no site da associação até o fim de abril. "Foram várias reuniões e análises para chegarmos a essas revisões. Tivemos uma boa participação de associados em nossa assembleia e ótimas contribuições que somaram ao trabalho", afirma Vilson Willemann.

O novo Estatuto da AEA-PR será disponibilizado para consulta no site:

www.aeapr.org.br/estatuto-aea-pr

Conexão Fenacef debate temas relevantes aos aposentados da Caixa

Nos dias 22 e 23 de fevereiro, foi realizada no Hotel Renaissance, em São Paulo, a primeira edição do "Conexão Fenacef", que reuniu representantes da Caixa, Funcef e Fenacef para discutir questões fundamentais aos aposentados de todo o Brasil.

O encontro teve a presença de Carlos Vieira, Presidente da Caixa, Ricardo Pontes, Presidente da Funcef, Rogério Gomes, Diretor de Administração e Controladoria da Funcef, e Valfrido Oliveira, Presidente da Fenacef e anfitrião do evento. Mais de 400 pessoas participaram presencialmente e mais de 2 mil acompanharam a transmissão ao vivo.

O novo acordo do Saúde Caixa, os desafios, resultados e perspectivas da Funcef foram temas de destaque. "O Conexão Fenacef representa uma oportunidade crucial para discutir políticas, agendas e pautas que afetam nossas vidas e para buscar melhorias para os mais de 50 mil aposentados Caixa do Brasil", ressaltou Valfrido Oliveira, Presidente da Fenacef.

Também estiveram no encontro os presidentes da Fenae, Sérgio Takemoto, da Fenag, Marconi Apólo, e da Anipa, Ivan Gonçalves Theisen. Aqueles que não puderam comparecer pessoalmente, puderam enviar perguntas aos palestrantes.

Reunião do Conselho Deliberativo

No segundo dia de evento, os dirigentes da Fenacef e das 22 AEAs federadas conversaram sobre as apresentações do dia anterior para definição de encaminhamentos. A agenda também contemplou a apresentação da nova diretoria da Fenacef aos novos presidentes de AEAs, discussão sobre o Estatuto da Fenacef, atualizações sobre andamento de projetos de lei, Jogos Fenacef, orçamento 2024 e apresentação sobre o Fenacef Saúde.

"Este deve ser o primeiro de muitos Conexões Fenacef. Temos que pensar fora da caixa para realizar esses encontros e buscar ainda mais efetividade nas iniciativas realizadas pela Federação", concluiu Valfrido Oliveira.



Caixa e Funcef anunciam agenda conjunta contra equacionamentos

Durante o evento, Carlos Vieira, presidente da Caixa, afirmou que está em curso um esforço conjunto com a Funcef para resolver a questão dos equacionamentos. "Não estamos aqui para falar meias verdades, e sei que Ricardo (Funcef) também não. O que mais queremos construir é uma solução, e as partes têm que encontrar um ponto de convergência", afirmou.

O presidente da Funcef, Ricardo Pontes, acompanhado dos diretores Jair Ferreira (Benefícios) e Rogério Vida (Administração e Controladoria) apresentou resultados da entidade e respostas a questionamentos de participantes.

Ricardo Pontes, comunicou que o Fundo superou os R\$ 100 bi em ativos, e o resultado em 2023 foi 4,09% superior à meta atuarial projetada de 8,37%. Segundo Pontes, as metas de todos planos foram batidas, em 2023, e o resultado mantém a Funcef como o 3º maior fundo de pensão do Brasil e um dos maiores da América Latina, com 140 mil participantes.

Jair Ferreira apresentou os resultados de cada um dos planos, com destaque para o REB Ativo, que obteve no ano 14,31% de rentabilidade, e reafirmou o objetivo de finalizar, dentro do menor prazo possível, o processo de incorporação do REB ao Novo Plano, uma demanda antiga dos participantes.

Presencialmente e por vídeo, aposentados de várias partes do país demonstraram suas preocupações e cobraram dos representantes da Caixa e Funcef medidas efetivas. A Fenacef disponibilizou em seu canal do youtube os vídeos com perguntas e respostas.

www.youtube.com/@fenacefcaixa

Futuro da Funcef em nossas mãos: Participe das eleições para gestores em abril

Entre os dias 16 e 30 de abril, serão realizadas as Eleições da Funcef para escolha da nova **diretoria de Administração e Controladoria**, além de uma vaga titular e uma suplência nos **Conselhos Deliberativo e Fiscal**. Todos os cargos têm mandato de quatro anos.

O processo segue o novo modelo eleitoral previsto no Estatuto da Funcef e adequado à Resolução nº 35 do Conselho Nacional de Previdência Complementar (CNPc), que modernizou o processo de seleção de diretores e conselheiros dos fundos de pensão, que eleva a qualificação dos dirigentes e confere maior responsabilidade aos membros dos conselhos deliberativos.

A chapa eleitoral fechada foi substituída pelas candidaturas individuais ao cargo pleiteado. Ou seja, os concorrentes podem se organizar em grupos para a disputa, sendo eleitos os mais votados. Os mandatos também deixam de ser sincronizados, com renovação de metade dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo a cada dois anos, envolvendo sempre indicados e eleitos.

Podem votar os participantes ativos e assistidos maiores de 18 anos, com benefício vitalício, que tenham aderido a um plano da Funcef até 31 de janeiro de 2024. A votação será realizada pelo Autoatendimento, via site ou app da Fundação (disponível nas versões Android e iOS). O segundo turno está previsto para ocorrer entre 27 e 30 de abril. Os eleitos tomarão posse nos cargos em 31 de maio de 2024.

Supervisão Eleitoral

A Comissão Eleitoral, constituída pelo Conselho Deliberativo da Fundação é responsável por orientar e supervisionar o processo eleitoral, executado pelo Grupo técnico eleitoral. A Comissão é composta por dois membros indicados pelo Conselho Deliberativo, de forma paritária e um membro indicado pela Diretoria Executiva, após a aprovação dos indicados em reunião do Conselho Deliberativo.

Candidatos inscritos

O edital e o regulamento do pleito foram divulgados no início de fevereiro. Os candidatos devem observar os requisitos previstos no Estatuto da Funcef e cumprir as condições descritas no Regulamento para que as candidaturas sejam homologadas. Confira a lista prévia de candidatos divulgada no dia 11 de março. As homologações finais devem ocorrer até 5 de abril.



Diretoria de Administração e Controladoria

- 1 Antonio Schuck
- 2 João Henrique Delibando
- 3 Leonardo dos Santos Quadros
- 4 Rogério Vida Gomes

Conselho Deliberativo

- | | |
|-----------------|------------------------------|
| Titular | Maria de Jesus Demetrio Gaia |
| Suplente | Amanda Fakih Leite Scheller |

Conselho Fiscal

- | | |
|-----------------|------------------------|
| Titular | Gilson Tavares Costa |
| Suplente | Paulo Germano da Costa |
| Titular | Wagner Ferreira |
| Suplente | Mizaki Toshio Mitiue |

A lista final de candidaturas homologadas, bem como todas as informações do processo eleitoral estão disponíveis no site:

www.funcef.com.br/eleicoesfuncef2024

SAÚDE CAIXA: Fique por dentro

Atualização de rendimentos

Teve início, em fevereiro, a atualização da remuneração base junto ao Saúde Caixa para os colegas que recebem pagamento do INSS separados da Funcef. Esta atualização deve ser feita anualmente pelo titular aposentado e desligado da Caixa ou dos pensionistas. A atualização de rendimentos é feita por meio do envio dos contracheques do INSS e da previdência complementar (Funcef, Prevhab ou Sasse). A atualização da renda será efetivada dentro do mesmo mês ou no mês seguinte à solicitação, dependendo do dia do envio e processamento da sua mensalidade.

Quem realizou a atualização da remuneração base em 2023 terá a remuneração reajustada automaticamente em 3,71% conforme o índice do INPC acumulado em 2023, a partir de fevereiro de 2024. Assim, a partir de março de 2024, as mensalidades do Saúde Caixa serão geradas considerando a RB reajustada.

Caso seja identificada alguma inconsistência no valor da remuneração base reajustada, os comprovantes de renda atualizados devem ser enviados ao Saúde Caixa por meio dos canais de atendimento para que sejam feitos os ajustes necessários.

Caso haja qualquer outra alteração cadastral necessária (estado civil, endereço, telefone etc), o titular aposentado deve comunicar o Saúde Caixa separadamente da atualização da renda.

Confira todas informações no site do Saúde Caixa:

www.centraisaudercaixa.com.br

Mudança no modelo de custeio

Conforme publicado em nossas redes e na última edição da revista da AEA-PR, foi aprovado, no mês de dezembro, a nova proposta para custeio do Saúde Caixa. Com isso, algumas mensalidades e cobranças tiveram alterações, especialmente para usuários com dependentes.

Novos valores cobrados

No contracheque de janeiro, houve o desconto do novo valor do Saúde Caixa sobre a remuneração base de dezembro de 2023:

- Titular sem dependentes: 3,5% da RB.
- Titular + dependente: 3,5% da RB + R\$ 480,00 para cada dependente ou 7% da RB (o que for menor).
- Dependente indireto: R\$480,00 por dependente além dos 7%.

Informe Conselho de Usuários

Em dezembro de 2023, ficou acordada uma reunião extraordinária do Conselho de Usuários para fevereiro de 2024, com objetivo de esclarecer divergências no Demonstrativo de Custeio (arrecadação X custos) do Saúde Caixa. O assunto foi proposto, em novembro de 2023, pelo Conselho de Usuários. A reunião extraordinária não aconteceu e o assunto será pautado em reunião futura. As reuniões ordinárias do Conselho de Usuários de 2024 estão marcadas para os dias 20 de março, 19 de junho, 18 de setembro e 11 de dezembro.

Cuide-se bem na AEA-PR!

Confira alguns serviços de bem estar oferecidos na sede da AEA-PR em Curitiba:

QUICK MASSAGE*

QUARTAS

14:00 às 17:30

R\$ 40,00

Massagem rápida de até 20 minutos que proporciona relaxamento e melhora da postura através da liberação de tensões das regiões cervical, dorsal e membros superiores.

* O serviço também pode ser agendado para outros dias, conforme disponibilidade.

CONE AURICULAR*

SEGUNDAS

09:30 às 12:00

R\$ 70,00

* Mediante agendamento prévio.

Ativa a circulação sanguínea da cabeça, desobstrui nariz, garganta e ouvidos, estimula o sistema nervoso central e acalma a mente.

terapeuta
Marcelo Coelho

Agendamentos: 41 99678-3064 Whats



Entre os dias 27 e 29 de fevereiro, associados da AEA-PR embarcaram em uma jornada pelas belezas naturais do litoral paranaense. A viagem revelou encantos da região e proporcionou momentos de diversão entre amigos e conexão com a natureza.

"Elaboramos uma programação com muitos detalhes: Locomoção, horários, locais de visitação, refeições, previsão do tempo e tudo transcorreu de maneira espetacular. Agradecemos a todos que participaram com alegria e descontração!", declara Célia Bittencourt, diretora de lazer da AEA-PR.

O primeiro destino foi a praia de Encantadas, na Ilha do Mel. Após um almoço à beira mar, o grupo partiu para Nova Brasília, visitar o Farol das Conchas, e seguir de barco até Guaraqueçaba. O segundo dia começou com visita ao Centro Histórico do vilarejo, onde associados puderam conhecer a Igreja de Bom Jesus dos Perdões, construção histórica do século XVIII, e prestigiar a vista panorâmica do Morro do Quitumbê.

O almoço foi uma experiência gastronômica, com pratos típicos da região e destaque para os frutos do mar. O representante da regional do Litoral, Osnil Pereira, esteve presente. "Esperava há três anos por essa viagem, que teve de ser adiada por conta da pandemia. Reencontrei muitos colegas que há tempos não via e pude perceber o contentamento de todos com tudo que a nossa maior reserva de Mata Atlântica pode proporcionar. Guaraqueçaba é um local exuberante e abençoado com um povo muito acolhedor", conta Osnil.

Durante a tarde, foi programada uma visita à Reserva Salto Morato, reconhecida pela Unesco como Patrimônio Natural da Humanidade, onde os participantes puderam se maravilhar com a diversidade da fauna e flora ao caminhar por trilhas em meio à mata.

A viagem terminou no terceiro dia, com um passeio na Ilha das Peças, onde desfrutaram de mais um maravilhoso almoço típico. A ilha, que faz parte do Parque Nacional do Superagui, é conhecida por suas praias paradisíacas e manguezais preservados. Na volta, a parada foi na Lanchonete Roda d'água para um café da tarde caprichado.

"O passeio foi ótimo, muito bem pensado para proporcionar momentos de confraternização e diversão. Gostei do hotel, dos restaurantes e principalmente do café da tarde com muitas coisas gostosas. As ilhas são um paraíso, o Salto Morato é lindíssimo. No grupo, só pessoas animadas. Já espero pelo próximo!", conta a associada Maria das Graças Castanheira.

Programa-se

Aproveite as próximas viagens com a AEA-PR

ABRIL
15 a **19**

Águas de Verê
PR / ARGENTINA
Saída de Curitiba

JUNHO
5 e **6**

Brusque
SC
Saída de Curitiba

JUNHO
28 a **30**

Curitiba e Morretes
com passeio de trem
Saída de Londrina

Atividades promovidas pela AEA-PR, Participem!

Aprenda ou aprimore seus conhecimentos em

INGLÊS

BÁSICO INTERMEDIÁRIO

TERÇA OU QUINTA

14:30 às 16:30

Grupos com 5 alunos no mínimo

professora
Flávia Machado

R\$ 200,00 *mensal*

CONVERSAÇÃO EM INGLÊS

Let's Chat

QUARTAS

14:00 às 15:00

Vamos praticar, conversar e fazer amigos

professora
Marize Francisca

R\$ 20,00 *inscrição*

AULAS INDIVIDUAIS

PIANO

SEGUNDAS

09:00 às 13:00

Consulte vagas disponíveis

professora
Ângela

R\$ 200,00 *mensal*

YOGA

ON-LINE PRESENCIAL

QUARTA

19:30 às 20:30

20:30 às 22:00

SEXTA

10:00 às 11:00

11:00 às 12:00

R\$ 20,00 *inscrição*

professor
Marcelo Coelho

TERÇA

10:00 às 11:00

11:00 às 12:00

R\$ 140,00 *mensal*

CAMPEONATO

CANASTRA E TRANCA

TERÇAS

13:30 às 17:30

Jogos de Cartas promovem socialização e beneficiam a memória (bem-estar). Os participantes acumulam pontos e concorrem à premiação ao final do ano.

R\$ 20,00 *inscrição*

CANTO / CORAL

CURITIBA LONDRINA

SEGUNDA

14:30 às 16:30

16:30 às 18:30

R\$ 20,00 *inscrição*

professora
Ângela

QUINTA

17:00 às 18:00

19:00 às 20:00

professor
Fernando Martins

CAMPEONATO DAMAS, DOMINÓ, XADREZ

JOGOS DE MESA

QUINTAS

14:00 às 17:00

Essas práticas favorecem as funções cognitivas, estimulam o pensamento ágil e estratégico e promovem mais concentração no dia a dia.

R\$ 20,00 *inscrição*

OFICINA

SOLIDÁRIA

TERÇA E SEXTA

14:00 às 17:00

Duas vezes por semana, associados se reúnem para aprender e confeccionar peças artesanais para doar a instituições e realizar bazares.

ATIVIDADE ESPORTIVA

FUTSAL SAB 09:00

FUTEBOL SOÇAITE QUA 19:00

VÔLEI MISTO SEG QUA 17:00

VÔLEI FEMININO SEX 17:00

VÔLEI DE AREIA SEG 17:00

BEACH TENNIS SEG 19:00

Local APCEF-PR



Seletivas em novo formato

Durante o mês de fevereiro, foram realizadas as seletivas para definição dos atletas que representarão o Paraná nos Jogos da Fenacef, com participação de 170 atletas de todo estado. O processo aconteceu em um novo formato neste ano. Em esportes como natação, atletismo, vôlei e futebol a seleção foi feita diretamente pelos treinadores, por acompanhamento de treinos ou resultados em provas. Sinuca, tênis de mesa e de quadra, beach tennis e jogos de mesa tiveram competições presenciais nas sedes da APCEF-PR e AEA-PR.

Curitiba será sede dos Jogos da Fenacef

20 a 27 de maio no Santa Mônica Clube de Campo

Curitiba voltará a ser a sede dos Jogos da Fenacef, após 12 anos da primeira edição do evento, realizada na capital paranaense. O processo para definição do local iniciou dois anos antes, demandando esforços contínuos de representantes da AEA-PR. A decisão considera a infraestrutura dos locais, proximidade da rede hoteleira, atrações turísticas e facilidade de transporte.

Rio de Janeiro foi a cidade escolhida para sediar os jogos de 2023, mas o Paraná seguiu como preferência da Fenacef para o evento seguinte. O presidente da AEA-PR, Valfrido Oliveira, conta que o esforço inicial foi por ter Foz do Iguaçu como sede, porém, a falta de estrutura adequada para esportes direcionou os trabalhos novamente para a capital.

Em 2023, as negociações foram retomadas, com destaque para o Santa Mônica Clube de Campo pela qualidade da estrutura de um maiores clubes da América Latina. "As áreas para as modalidades coletivas estão entre as melhores que já vi nos últimos jogos, com quadras profissionais, ótima manutenção e vestiários adequados. A piscina do clube está entre as melhores do país", conta Mário Schwartz.

O contrato com o clube foi firmado no fim de janeiro, após aprovação por diretores da Fenacef. "Nos sentimos honrados por novamente poder anfitriar os Jogos, em um local com toda infraestrutura necessária, em uma cidade que é reconhecida como excelente destino turístico do Brasil. Vamos realizar um evento marcante", afirma Valfrido Oliveira.

O Santa Mônica Clube de Campo sediará 15 modalidades esportivas dos Jogos da Fenacef, com exceção da corrida de rua, que ocorrerá no Parque Náutico. Localizado a 16km do centro, o clube oferece uma ampla gama de instalações esportivas (sete quadras de futebol soçaite, quadras de tênis abertas e cobertas, piscina coberta aquecida, dois ginásios, mais de 20 mesas de sinuca), além salões sociais, lanchonetes, trilhas ecológicas e lago.

A organização do evento está negociando formas para que associados da AEA-PR não inscritos nos Jogos possam assistir às competições e torcer pelos colegas. "Vejo que nossa delegação está muito animada e com uma responsabilidade grande de conseguir bons resultados, afinal estarão jogando em casa. Estamos confiantes que será uma edição histórica", comenta Mário Schwartz, diretor de Esportes da AEA-PR.

Confira os selecionados, pelo QR CODE ao lado ou acesse o site da AEA-PR, clicando na aba superior 'Notícias' e depois em 'Esportes e lazer': www.aeapr.com.br



Associado transforma paixão por madeira em arte e solidariedade

Afonso Krul iniciou sua jornada na Caixa em 1975, na cidade de Ponta Grossa. Como muitos colegas, começou como escriturário, se tornou gerente e passou por várias cidades do interior do Paraná, até retornar à Ponta Grossa, onde se aposentou em 2006. Depois de 32 anos de trabalho para a Caixa, o aposentado descobriu uma paixão: A arte em madeira.

Aos 63 anos, Afonso mergulhou de cabeça em uma técnica conhecida como intarsia, transformando pequenas peças de madeira em obras de arte. Ele conta que sua ligação com a madeira remonta à infância. "O trabalho tem um vínculo com minha infância pois já gostava de lidar com madeira e meu pai me orientava muito, principalmente em serviços de carpintaria".

Foi durante a pandemia que ele decidiu se dedicar integralmente a esse tipo de artesanato. Com as restrições impostas pelo distanciamento social, as visitas e reuniões se tornaram impossíveis e Afonso encontrou na intarsia uma forma de ocupar o tempo e expressar a criatividade. "Iniciei com peças de menor complexidade e, aos poucos, fui aprimorando. Faço apenas por hobby, mas minha família e amigos começaram a pedir algumas peças para decorar suas casas", conta.

Com mais demandas, Afonso passou a adquirir novas ferramentas, para lidar com complexidade das peças produzidas. Hoje, o trabalho de Afonso vai além do hobby. Ele direciona o lucro obtido com a venda de peças para a Comunidade Casa Deus Pai, uma entidade de Ponta Grossa que acolhe moradores em situação de rua, oferecendo apoio para a reintegração familiar e social.



Confesso que é, além de um grande passatempo, algo que faz me sentir útil e me alegra ver a expressão de encanto e surpresa que alguns demonstram ao ver as peças. Isso traz uma satisfação para a nossa alma.

Afonso Krul



Amigo associado! Vc possui algum talento?
E quer participar desta página?
Envie um e-mail com uma breve história sua ou trabalhos, artes, poesias, ...

aeapr@aeapr.org.br

Contato do artista
para elogios e
encomendas:
42 9971-8195

@Josleidefisioterapeuta

É essa a sensação que você tem ao ACORDAR?



A dor nos pés ao acordar, muitas vezes comparada à sensação de "pisar em pregos", pode ser causada por várias condições, como fascite plantar ou esporão do calcanhar. As palmilhas terapêuticas personalizadas oferecem suporte específico e amortecimento, moldando-se à anatomia única de cada pessoa para aliviar a dor, corrigir problemas de pisada e distribuir melhor o peso corporal. Elas promovem estabilidade, alinhamento e podem prevenir lesões recorrentes, proporcionando alívio da dor nos pés e contribuindo para a saúde geral do corpo.

Venha fazer uma avaliação computadorizada da sua pisada e a palmilha personalizada



Clínica Físio Global

Rua Marechal José
Bernardino Bormann, 966
Bigorriho / Curitiba / PR
CEP 80730-350

41 3339-7951

Clínica conveniada à AEA-PR