



Associação dos  
Economistas  
Aposentados  
do Paraná

Rua Monsenhor Celso, 231 / 4º e 5º andares / Centro / Curitiba - PR / CEP 80010-150



# XII JOGOS FENACEF 2023



Vigilância  
necessária:  
a governança da  
Funcef  
em risco



Como fica o  
custeio do  
Saúde Caixa  
em 2024?



Oficina Solidária  
faz doações  
a crianças e  
idosos



Paraná mais  
uma vez é  
destaque nos  
Jogos da  
Fenacef

3 Institucional  
*Palavras do Presidente*

4 Funcef  
*Governança em Risco*

6 Jurídico  
*Ações em Curso*

7 Saúde Caixa  
*O que vem por aí?*

8 Social  
*Oficina Solidária e  
Semana da Saúde*

9 a 11 Esporte  
*Jogos da Fenacef  
Resultados do Paraná*

*... um bom cantinho  
para relembrar!*



A foto escolhida para esta edição mostra uma das turmas dos Cursos de Integração realizados em Curitiba, no início da década de 1980. Foi compartilhada pelo associado **Ricardo Ribeiro de Carvalho**.

**Você consegue identificar alguém nesta foto?**  
Envie uma mensagem para o WhatsApp:  
(41) 99678-3064

Quem identificar corretamente o maior número de pessoas nessa foto ganhará um **lindo brinde** da AEA-PR!

Procure nos seus **álbuns antigos**, fotos relevantes para contribuir com o arquivo fotográfico da AEA-PR! Sua foto poderá ser publicada na próxima edição da revista! **Valem também negativos, positivos, slides e monóculos!**

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente Valfrido Antônio Oliveira  
Vice-presidente Marilda Pereira Bueno  
Financeiro Ermelindo Lubrigati  
Diretor Administrativo Francisco Carlos Pires Machado  
Diretora Comunicação/Marketing Vanessa Bassani Moresco  
Diretor Esportes Mário Schwartz  
Diretor Lazer Celia Bucenko Bittencourt  
Diretora Saúde/Benefícios Márcia Boiczuk Krambeck  
Diretora Sócio-cultural Emídia Milleo Dias

CONSELHO FISCAL

Presidente Ildemar Gouveia Chevalier  
Conselheiro Nilo Alves  
Secretária Regina Maria Probst  
Suplentes Edmir Rubens Nicaretta  
Marilyn Maria de Godoi  
João Renato Schuitek

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente Vilson Willemann  
Vice-presidente Dirceu Baldi Rosa  
Secretário Jesse Krieger  
Membros Vera Lucia Eitelwein Carrano  
Maria Cristina Barbosa Pontarolli  
Ana Tizuru Mori  
João Alberto Horn  
Etiene Bodstein  
Denise Moreira Assis  
Darci Agostini  
Weberly Dorigo

REPRESENTANTES REGIONAIS

Cascavel João Alberto Horn  
Cornélio Procópio Edgard Carneiro de Albuquerque  
Foz Do Iguaçu Paulo Roberto Korber  
Guarapuava Divonsir Becher da Luz  
Litoral Osnil Jaques Pereira  
Londrina Marilda Pereira Bueno  
Maringá Sidnei Bavati Fraga  
Norte Pioneiro/Jacarezinho Marcio Antonio Gusmão  
Paranavaí Marcos Aparecido da Silva  
Ponta Grossa Marcos A. Costantin / Celia M. Silvestre  
Sudoeste Terezinha Pasini Pagnoncelli  
Umuarama Irene Yumi Ito e Sueli A. Campana  
União da Vitória Dietmar Rhinow

Associação dos  
Econômicos  
Aposentados do  
Paraná

Rua Monsenhor Celso, 231  
4º e 5º andares  
Curitiba / PR Centro  
CEP 80010-150

Fone (41) 3225-2000  
WhatsApp (41) 99678-3064  
e-mail aeapr@aeapr.org.br  
Site www.aeapr.org.br

Jornalista Responsável Daiana Lopes MT 7391  
Projeto Gráfico e Diagramação @designer\_cidpierin

Fotos Arquivos pessoais / Arquivo Fenacef / Minoru Mise (Jogos Fenacef)

*Novos Associados*

Harraldo César Gerke  
Maria Tereza de Carvalho Vallim  
Patrícia Lobo Suckow  
Ruth Anastácio  
Ruy Luiz Gonzaga Barone  
Sérgio Vieira da Cunha  
Valdecir Francisco Gotardo  
Walmir Fernandes

*Sejam bem vindos!*

## 3 Palavras do Presidente

Neste mês de maio, tivemos eleições extraordinárias na Fenacef. Uma eleição extemporânea que só ocorreu por irresponsabilidade e por atitudes inconsequentes de pessoas que não pensaram no coletivo. Afirmamos isso antes e foi o que se comprovou. Esta eleição trouxe apenas despesas financeiras desnecessárias para a instituição.

Em nenhum momento questionamos o direito de se entrar na justiça quando se acha prejudicado, porém, com eleições ordinárias previstas para outubro de 2023, esse desgaste e esses gastos poderiam ter sido evitados bastando que para isso se abrisse mão desta eleição e se candidatassem na eleição ordinária para o triênio 2024/2026.

Bem, isso é passado, mas ficaram algumas reflexões. Em uma eleição não existem amigos ou inimigos, mas sim apoiadores e adversários políticos. Uma vez terminada, todos retornamos ao mesmo barco e, daí para frente, temos de trabalhar em conjunto para alcançar os objetivos da Fenacef. É importante que se mantenha o respeito entre opositores e suas ideias.

Durante a campanha tivemos a oportunidade de analisar propostas e mudanças de rumo. Temos de olhar para o futuro e ir em busca dos objetivos comuns, pois a Federação existe para isso: para que seus participantes realizem e defendam interesses comuns. E a eleição é um momento de celebração da democracia e cumprimento do estatuto e do regulamento eleitoral vigente.

Evidente que há momentos de tensão, de exposição das opiniões diferentes, mas agressões, mentiras, desrespeito pessoal com pessoas que trabalham voluntariamente (sim, ninguém tem remuneração) não podem passar incólumes.

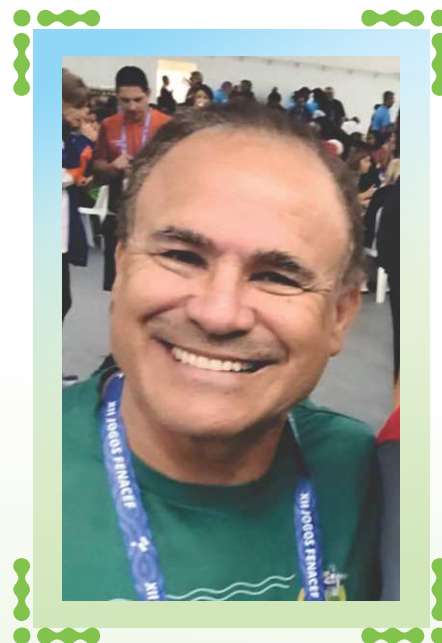
Os associados das AEAs puderam discernir e 62% foi o percentual de apoio à chapa 1. E mais, aumentamos o número de votantes para 37% em nível nacional. Na AEA-PR, tivemos recorde de participantes: 1.625 em um universo de 3.600 associados. Mesmo assim, ainda precisamos de mais participação, mais interesse. Ainda não atingimos 50% do nosso quadro. Na próxima oportunidade cada um de nós chamará mais um e assim ampliaremos as participações.

O momento agora é de fortalecer a Fenacef para que os dirigentes eleitos em 2020 possam exercer as suas funções de forma justa e equilibrada até o último dia de 2023, com o apoio de todos os participantes. Precisamos de união pois nossos inimigos não estão em nossos quadros mas sim fora e são fortes.

Ainda sobre nossa Federação, a participação da AEA-PR nos XII JOGOS DA FENACEF, no Rio de Janeiro de 13 a 20 de junho foi brilhante. Valeu cada esforço, cada minuto de preparação. A vitória vem do trabalho duro, dos dias de luta, do esforço que cada um faz para viabilizar e estar nessa competição. Celebramos o sucesso do evento e os bons resultados de nossa delegação.

Parabéns a nossos atletas que também conquistaram saúde e alegrias nesses dias de Jogos!

**Grande abraço e boa leitura!**



Valfrido Antônio Oliveira  
Presidente AEA-PR

## Mantenha-se bem informado!

Informação é fundamental para que se possa assegurar direitos e ter qualidade de vida. A AEA-PR existe para comunicar e defender os direitos dos aposentados e pensionistas, bem como para promover bem estar e saúde. A comunicação da associação é reconhecida nacionalmente entre entidades representativas da categoria. Atualmente, a AEA-PR disponibiliza notícias e informes sobre temas e eventos de interesse dos associados através de site, perfil no facebook, boletins regulares por whatsapp, audiocasts, revista impressa trimestral e pelo programa mensal AEA-PR TV. Você já acompanha todos esses canais de comunicação da AEA-PR? **Confira:**

**e-mail** [aeapr@aeapr.org.br](mailto:aeapr@aeapr.org.br)

**site** [www.aeapr.org.br](http://www.aeapr.org.br)

**Facebook** [facebook.com/AEAParana](https://facebook.com/AEAParana)

**Youtube** [youtube.com/@AEAPR](https://youtube.com/@AEAPR)

**WhatsApp** (41) 99678-3064

**É necessário salvar o número da AEA-PR em seus contatos de telefone para receber avisos e os boletins regulares de notícias!**

★ Junto a esta edição da nossa revista, você encontra um formulário de confirmação cadastral e uma breve pesquisa sobre os canais de comunicação da AEA-PR. É muito importante recebermos o máximo de respostas para melhorar ainda mais nossa comunicação!

**Contamos com você!**



## Há eficiência da governança na Funcef?

Muito se tem falado sobre Governança, mas afinal o que é isso? Segundo o IBGC (Instituto Brasileiro de Governança Corporativa), Governança é definida “como o sistema no qual as empresas e outras organizações são dirigidas, incentivadas e monitoradas”. Ela envolve o relacionamento entre as diversas pessoas que compõem um negócio e, no caso da Funcef, entre os participantes ativos e assistidos, a patrocinadora, os fornecedores, o governo, os funcionários e outros.

No site da Funcef podemos encontrar o Manual de Governança Corporativa que traz os seguintes Princípios:

### A Transparência

Demonstrada pela gestão transparente dos recursos dos planos administrados pela Funcef, bem como pela disponibilização às Partes Interessadas das informações que sejam de seu interesse e não apenas aquelas impostas por disposições legais ou regulamentares. Não se restringe ao desempenho econômico-financeiro, contemplando, também, os demais fatores que norteiam a ação gerencial e que conduzem à preservação e à otimização do valor da Fundação.

### B Equidade

Equidade: caracterizado pelo tratamento justo e isonômico de todas as Partes Interessadas, considerando seus direitos, seus deveres, suas necessidades e suas expectativas, sem qualquer tipo de discriminação.

### C Prestação e Contas (Accountability)

Prestação de Contas (accountability): pela qual os agentes de governança<sup>3</sup> prestam contas de sua atuação de modo claro, conciso, compreensível e tempestivo, assumindo integralmente as consequências de seus atos e omissões e atuando com diligência e responsabilidade no âmbito dos seus papéis.

### D Responsabilidade Corporativa

Responsabilidade Corporativa: evidenciada pela atenção dos agentes de governança com viabilidade econômico-financeira e com a sustentabilidade da Fundação, considerando as externalidades incidentes sobre os seus negócios e os diversos capitais (financeiro, intelectual, humano, social, reputacional e outros) envolvidos no curto, no médio e no longo prazo.

### E Conduta Ética

Conduta Ética: concretizada pela manutenção e promoção de um conjunto de valores e princípios éticos que reflete e norteia o padrão de comportamento esperado pela Funcef na conduta dos integrantes do seu Quadro Funcional e dos parceiros com quem se relacione, orientando-se pela preservação dos interesses dos participantes e assistidos dos planos administrados e das demais Partes Interessadas.

### F Integridade

Integridade: caracterizada pela implementação do Programa de Integridade alinhado às melhores práticas de mercado, com o objetivo de estabelecer mecanismos para prevenir, detectar, combater e remediar práticas de atos lesivos, qualificáveis como corrupção, desvios, fraudes, irregularidades e de atos ilícitos, praticadas por um empregado ou terceiro, priorizando interesse próprio ou pessoal em detrimento da Funcef.

### G Compliance

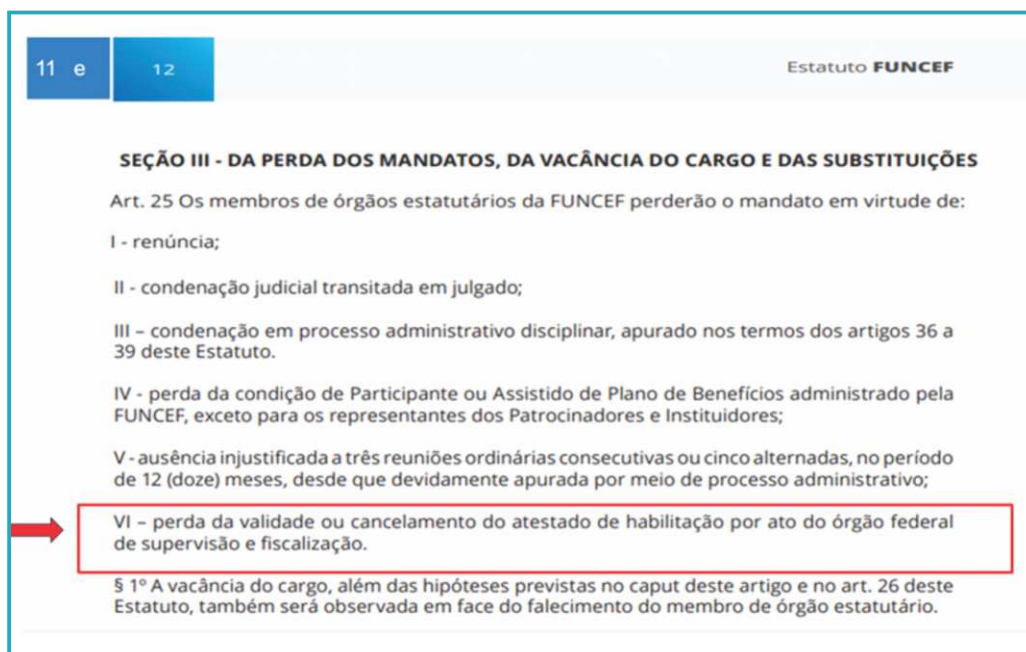
Compliance: ancorada em ambiente organizacional que assegura o cumprimento das regras legais, normativas e contratuais, em todas as fases dos processos de trabalho.

<sup>3</sup> Definem-se como agentes de governança os indivíduos e órgãos envolvidos no sistema de governança, tais como, participantes, administradores (conselheiros deliberativos e dirigentes), conselheiros fiscais, membros de comitês e auditores. Manual de Governança Corporativa

No que se refere à Transparência identificamos inúmeros exemplos de problemas:

- a) os extratos das atas que são tarjados e impossibilitam o conhecimento de seu teor;
- b) o site “esconde” algumas informações;
- c) Respostas tangenciais aos atendimentos às solicitações dos Participantes ativos e assistidos.

Hoje, **não é possível encontrar nos currículos** dos componentes da Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal, as **informações sobre a Certificação**, a qual é exigida pelo Estatuto da Fundação, pela Resolução CNPC 039/2021 (Conselho Nacional de Previdência Complementar) e pela Portaria 560/2019 da Previc - para os dirigentes dos Fundos de Pensão Fechados, em cumprimento à Lei Complementar 109/2001. Tais informações não estão disponíveis aos participantes ativos e assistidos para que possam monitorar/acompanhar a Funcef - o que, inclusive, prejudica o Compliance.



Para poder atuar em Diretorias, além da certificação mínima exigida, CPA 20, IBGC, ICSS ou equivalente as normas do CGPC e do CMN modificaram atribuições do Administrador Estatutário Tecnicamente Qualificado - AETQ e do Administrador Responsável pelo Plano de Benefícios - ARPB e criam o DRC e o ARGR.

Com previsão inicial dada pela Lei Complementar nº 109, em seu art. 35, §5º, a figura do Administrador Estatutário Tecnicamente Qualificado foi regulamentada em 2009 e, depois de algumas edições e revogações, manteve a previsão na Resolução CMN 4994/2022 informando em seu art. 8º, que: “A EFPC deve designar o administrador estatutário tecnicamente qualificado (AETQ) como principal responsável pela gestão, alocação, supervisão e acompanhamento dos recursos garantidores de seus planos e pela prestação de informações relativas à aplicação desses recursos, nos termos dos §§ 5º e 6º do art. 35 da Lei Complementar nº 109, de 2001.”

Já o conceito de Administrador Responsável pelo Plano de Benefícios foi introduzido pela Resolução CGPC nº 18/2006, que estabeleceu, no item 3 de seu anexo único, que: “Sem prejuízo da responsabilidade do patrocinador ou do instituidor, a adoção e aplicação das hipóteses biométricas, demográficas, econômicas e financeiras são de responsabilidade dos membros estatutários da EFPC, na forma de seu estatuto, a qual deverá nomear, dentre os membros de sua Diretoria Executiva, administrador responsável pelo plano de benefícios.”

No **recorte (quadro) acima**, extraímos do Estatuto da Funcef a confirmação de que está prevista a perda do mandato, caso vença o prazo de validade ou seja cancelada a habilitação pela Previc (no caso da Fundação).

A Resolução MPS/CNPC 21/2015 traz em seu escopo a exigência de certificações em cumprimento à

Legislação. Entretanto, para não prejudicar a continuidade de gestão das EFPC, estabeleceu (exclusivamente naquele momento) o prazo de um ano para a apresentação da documentação pertinente.

Com relação a este fato há duas situações absurdas:

**1ª** - Tal prazo tem sido usado como regra quando se tratou apenas de uma exceção;

**2ª** - A própria Previc tem feito “vista grossa” a estas irregularidades na Funcef. O exemplo disso é que os dirigentes não poderiam ser habilitados sem tais certificações – conforme IN Previc 41/2021.

Em caso recente (setembro de 2022), um dos dirigentes da Funcef foi suspenso por 90 dias de suas atividades, já que não tinha apresentado a documentação exigida. Decorrido este prazo, apresentou recurso alegando que não precisava de tal certificação, pois havia sido eleito pelos participantes ativos e assistidos. Ora, a própria Previc prevê que TODOS devem apresentar tais documentos, independente da origem de sua nomeação. No entanto, por mais absurdo que pareça, a Previc aceitou tal argumentação, criando um precedente que coloca em risco a administração de mais de 100 bilhões de reais – nosso dinheiro.

E agora, chegamos a junho de 2023, **com os administradores sem a certificação exigida legalmente** – sejam eles os eleitos que assumiram em 2021 e 2022, ou os indicados pela Patrocinadora em 2023, além dos conselheiros e demais empregados da entidade diretamente responsáveis pelos recursos garantidores dos planos.

É impossível ficarmos calados diante do risco que isto traz para todos os nossos associados, bem como aos demais colegas sejam eles ativos ou aposentados/pensionistas que dependem do benefício da Funcef para sobreviver.



Com o objetivo de informar associados sobre ações jurídicas que visam a manutenção de direitos e benefícios de aposentados da Caixa, apresentamos algumas das ações coletivas que correm atualmente na justiça. Importante esclarecer que nem todos associados participam das ações coletivas, pois a maioria inclui apenas aqueles associados até a data de entrada do processo.

A maior parte desses processos segue em andamento, sem decisões definitivas. Sempre que houver novidades, a AEA-PR informará os associados prontamente através de nossos canais de comunicação, como site, whatsapp ou facebook.

O associado que possui dúvidas ou deseja saber de quais ações participa de forma coletiva pela AEA-PR pode solicitar informações pelo email [aeapr@aeapr.org.br](mailto:aeapr@aeapr.org.br), informando matrícula e nome completo.

Utilize o site abaixo e o número do processo para realizar consultas:

[www.jusbrasil.com.br/consulta-processual](http://www.jusbrasil.com.br/consulta-processual)

### Ações em curso:

#### Ação IR sobre equacionamento

A ação nº 5002962-78.2018.4.04.7000 foi proposta em janeiro de 2018, em Curitiba/PR, buscando efeitos para associados de todo Paraná, tendo como advogado responsável o Dr. Thiago Kuster. Por determinação da Justiça Federal, o processo foi redistribuído a 17 subseções do Paraná, estando em diferentes fases e com diferentes decisões em cada um desses tribunais. Em Curitiba, foi conquistada a tutela de urgência antecipada, para que se realizassem depósitos em juízo de valores pagos indevidamente. O processo seguiu, teve decisão favorável, mas foi objeto de recurso pela União.

#### Nova Ação IR sobre o equacionamento

Em junho de 2023, foi proposta nova ação coletiva pela AEA-PR, questionando a incidência do Imposto de Renda sobre o equacionamento. Essa nova ação foi proposta na Justiça Federal de Curitiba-PR, através de um Mandado de Segurança Coletivo e irá se destinar aos associados que se vincularam a AEA-PR após 26/01/2018.

## Reflexos do Auxílio Alimentação

Ação coletiva nº 0012056-74.2016.5.09.0084, movida pelo escritório Salles Stefani Advogados Associados, tendo a Dr. Elisete, como advogada responsável. Reivindica aos empregados da Caixa contratados antes de 1991, e que receberam auxílio-alimentação em dinheiro no contracheque, o direito à integração da verba ao salário, por sua natureza salarial, com os devidos reflexos. A ação está com recursos para serem julgados na 2ª Turma do Tribunal Superior do Trabalho (TST). A advogada responsável esclarece que poderão ser beneficiados aqueles que eram associados da AEA, em 2016, e que não tiveram ação individual com o mesmo pedido ou que não tenham sido beneficiados através da ação do Sindicato dos Bancários de Curitiba.

### Ação contra o Equacionamento

Ação civil pública nº 0042148-84.2016.4.01.3400 (TRF 1ª Região), movida pelo Escritório Santoro Advogados. Trata-se de ação movida pela AEA-PR e APCEF-PR, que busca o reconhecimento de que a cobertura dos resultados negativos observados no âmbito da Funcef, em razão de gestão temerária, não pode ser atribuída aos participantes. A ação pede condenação dos réus à indenização pelos danos causados e que a Funcef restitua aos participantes e assistidos os valores de contribuições extraordinárias. O conflito de competência foi julgado e definida a competência da 1ª Vara Federal do DF para julgamento da ação.

### Ação do Contencioso

Ação civil pública, nº 1014895-36.2018.4.01.3400, movida pelo escritório Santoro Advogados, tendo como responsável a Dr. Tatiana Castro Alves. A ação reivindica providências à Funcef e à Caixa quanto à falta de tratamento adequado do passivo judicial, advindo de condenações impostas em ações trabalhistas ou cíveis ajuizadas contra elas. A 6ª Vara Federal Cível do Distrito Federal extinguiu o feito, por entender ser incabível o ajuizamento de ação civil pública para tutelar direitos individuais. A assessoria jurídica das associações interpôs recurso, que foi negado. Interpôs, então, um novo recurso, que está pendente de julgamento no Tribunal Regional Federal da 1ª Região.

### Atendimento jurídico na sede da AEA-PR

**Você possui dúvidas em relação a ações ou questões jurídicas?**

É possível agendar um atendimento jurídico presencial na sede da AEA-PR. As solicitações podem ser feitas junto à secretaria da AEA-PR, por ordem de chegada. Os atendimentos são realizados nas tardes de terça-feira, das 14h30 às 17h, com a advogada Dr. Carolina, do escritório Salles Stefani Advogados.

## Como fica o custeio do Saúde Caixa em 2024?

Você sabia que o Saúde Caixa faz parte dos benefícios ofertados pela Empresa e é por isso que ele faz parte do Acordo Coletivo de Trabalho (ACT)? Por este motivo, desde sua criação todas as mudanças no programa têm sido discutidas em mesa de negociação entre representantes dos empregados (ativos) e da CAIXA.

Em 2017, a CAIXA mudou seu Estatuto e estabeleceu o teto de 6,5% da folha de pagamento para cobrir as despesas com saúde – que incluem, também, as despesas com o PAMs. Alguém pode perguntar, mas o PAMs ainda existe? Sim, existe! Alguns empregados ganharam na Justiça o direito de permanecer neste Programa (atualmente são cerca de 2.605 pessoas).

Desde 2016, segundo os relatórios da CAIXA, têm ocorrido déficits no Saúde Caixa, que foram cobertos pelo excedente arrecadado dos beneficiários entre 2004 e 2015. Em 2020, por ocasião do dissídio coletivo, foi acordado um novo modelo de custeio. Nele, a coparticipação aumentou de 20% para 30%. Já as mensalidades tiveram um aumento (em média) de 100% - era 2% sobre a RB e passou a ser 4,05%. É importante salientar que, após muita negociação, foram mantidos os princípios basilares do Saúde Caixa: solidariedade, mutualismo e pacto intergeracional.

Há anos a CAIXA tem apresentado propostas de mudança na forma de custeio que eliminariam os princípios acima e prejudicariam os beneficiários. Em 2021, foi discutido (pelos representantes dos empregados e da empresa) um novo formato de custeio. Conforme previsto no ACT 2020-2022 houve votação dos titulares (ativos, aposentados e pensionistas) para a escolha do padrão a partir de 2022. Naquela ocasião, a escolha da maioria foi pela inclusão da cobrança de mensalidade sobre o décimo terceiro em 2022 e 2023.

Em 31 de agosto de 2023, acaba o prazo do Aditivo do ACT 2020-2022. Por esta razão, a partir de janeiro de 2024, deve ser estabelecido o novo modelo de custeio ou, quem sabe, seja mantido o modelo atual. As novas regras deveriam estar sendo discutidas pelo GT Saúde Caixa – conforme Cláusula 3ª do referido Aditivo - entretanto, não há informações de que esta ação esteja ocorrendo. Desta forma, ainda é completamente desconhecido qual será o percentual da mensalidade e teto da coparticipação nos anos vindouros, questão que afeta a vida de todos os beneficiários do Programa.

A AEA-PR entende que é muito importante que os associados se mantenham informados sobre o andamento deste processo e que votem, deixando clara sua escolha, caso seja estabelecido um modelo similar ao que foi usado em 2021. Fique atento às nossas divulgações nas redes sociais e no nosso site, para não ser surpreendido no ano que vem.

## Veja a Tabela comparativa entre as propostas do ACT 2020 - 2022

### Titular com dois dependentes

### MENSALIDADE

IDADE	RENDA	em 2021	* CONTEC	% aumento	** CONTRAF	% aumento	*** CAIXA	% aumento
27	4.500,00	193,50	245,00	26,61	209,62	8,33	450,90	133,02
	11.500,00	494,50	517,50	4,65	535,69	8,33	1.152,30	133,02
43	4.500,00	193,50	305,00	57,62	209,62	8,33	450,90	133,02
	11.500,00	494,50	517,50	4,65	535,69	8,33	1.152,30	133,02
60	4.500,00	193,50	405,00	109,30	209,62	8,33	450,90	133,02
	11.500,00	494,50	517,50	4,65	535,69	8,33	1.152,30	133,02

\* As menores faixas de renda são a mais afetadas pela proposta.

\*\* Incluído o 13º para efeito de comparação

\*\*\* Custeio proposto em 2020

## Oficina Solidária faz doações a crianças e idosos

A chegada dos dias mais frios do ano é especialmente sentida por crianças e idosos. Buscando levar conforto e acolhimento a esses públicos, voluntárias da Oficina Solidária promoveram mutirões para confecção de acessórios de inverno, na sede da AEA-PR, e entregaram doações, neste mês de junho, ao Lar de Idosos Jesus Maria José, ao Lar Moisés e ao Centro de Educação Infantil Anette Macedo

Ao Lar Moisés, que atende 20 crianças em situação de risco, foram doados 46 roupinhas e acessórios de lã, mantas e 48 pares de meia. A creche municipal, que atende mais de 150 alunos de um a cinco anos, em período integral, recebeu 40 toucas de lã e oito acolchoados para atender crianças de baixa renda. Ao Centro de Amparo a idosos Jesus Maria José, em São José dos Pinhais, foram doados 174 peças, entre toucas, cachecóis, meias, luvas e casacos de lã e acolchoados. “É uma ajuda para quem faz e para quem recebe. Fazemos com muito carinho”, afirmam as voluntárias. Também com dinheiro arrecadado por campanhas, foram comprados os produtos de limpeza, como água sanitária, desinfetante, sabão e papel higiênico, doados ao projeto.

De acordo com Kelli dos Santos, recepcionista, o Centro do Amparo abriga hoje 103 idosos, de Pinhais, São José dos Pinhais, Rio Branco do Sul e Matinhos. O projeto é um lar social, sem fins lucrativos, que recebe pessoas encaminhadas pelos CRAS (Centros de Referência de Assistência Social), normalmente pessoas em situação de rua, sem familiares ou condições sócio econômicas.

A funcionária explica que após a pandemia as doações caíram muito e, por isso, iniciativas como da Oficina Solidária da AEA-PR são muito importantes, já que o projeto é mantido por meio de recursos públicos limitados. “Recebemos de tudo, mas doações de materiais de limpeza, higiene e alimentação são especialmente úteis. Roupas, móveis e utensílios, em bom estado, que não sirvam aos idosos, colocamos para venda em nosso bazar”, explica Kelli.



### ← SERVIÇO

O Centro de Amparo Jesus Maria José recebe doações todos os dias das 8:00 às 17:00

Telefone (41) 3385-7859

[www.larjesusmariajose.org.br](http://www.larjesusmariajose.org.br)

## Semana da Saúde

Destaque à palestra do Dr. Marcos Cabrera\* transmitida direto de Londrina

Em agosto, a AEA-PR promove mais uma edição da Semana da Saúde. Confira a programação que acontecerá na sede da AEA-PR, em Curitiba e reserve agenda:

### Agosto

07

14:00 às 17:00

**Bate papo com Neide Marques** (Psicóloga clínica, pós graduada em Medicina Chinesa)

+

**Circuito Saúde**

**Faculdade Uninter e Ecco Salva**

Avaliação de risco de queda, terapia manual, aferição de glicemia, orientações sobre higiene, avaliação dos pés, orientação geral sobre risco de infarto, teste de glicemia, aferição de pressão arterial e orientações sobre saúde bucal e implantes dentários.

08\*

15:00 às 17:00

**Palestra com o Dr. Marcos Cabrera, transmissão direta do Sindicato dos Bancários, em Londrina. Para todos associados.**

09

15:00 às 17:00

**Lanche Especial Saudável**

10

14:00 às 17:00

**Circuito Parceiros da AEA**

Testes de Glicemia / Aferição de pressão arterial / Orientações sobre saúde bucal e implantes dentário, **Ecco Salva** / Apresentação sobre os benefícios da yoga na 3ª idade, **Quíron** / Auriculoterapia, **Clínica Thomaz Maier** / Teste de visão, **Óticas Ipanema**

11

**Caminhada Virtual**





## XII JOGOS FENACEF 2023



## Paraná faz bonito mais uma vez e conquista o maior numero de medalhas!

Uma semana de muita emoção, superação, saúde e alegria. A 12ª edição dos jogos da Fenacef ficará para a história e para sempre na memória dos atletas que participaram de competições na mesma arena em que, em 2016, os atletas mais renomados de todo mundo disputaram os Jogos Olímpicos. As competições aconteceram no Parque Olímpico da Barra, no Clube da Aeronáutica e no Parque Aquático Júlio Delamare.

O Paraná, mais uma vez, brilhou conquistando o maior número de medalhas entre todas as delegações. Foram 51 medalhas: 16 medalhas de ouro, 20 de prata e 15 de bronze. Na classificação geral, os paranaenses ficaram atrás apenas de São Paulo, que superou nas conquistas do ouro, com 18 medalhas.

Nesta edição, 25 estados brasileiros e Distrito Federal inscreveram atletas para as 15 modalidades da competição, totalizando 2060 participantes. As maiores delegações foram de São Paulo, com 225, Paraná, com 158, e Distrito Federal, com 151 atletas. “É a primeira vez na história dos jogos que reunimos mais de 2000 participantes. Esse é um recorde histórico e um grande legado que deixaremos para a Fenacef nos próximos anos”, enfatizou Edgard Lima, presidente da Federação.

### *Emoção e reconhecimento!*

A abertura oficial dos Jogos aconteceu no Windsor Convention Oceânico, na Barra da Tijuca, onde as delegações empunharam suas bandeiras e desfilaram com seus atletas, com muito orgulho e alegria. “É uma honra para a Apacef ser a anfitriã dos Jogos da Fenacef, que é um momento mágico para nós. O Rio de Janeiro, entre seu mar e montanhas, está todo em festa. Todos avaliam a magnitude desse evento pela importância do esporte master para a saúde e qualidade de vida da terceira idade”, destacou a anfitriã do evento, Dra. Vera Lúcia Faria de Moraes, presidente da APACEF/RJ.

Edgard Lima, presidente da FENACEF, relembrou o histórico do evento, com sua primeira edição realizada no Paraná. “Me lembro que os primeiros Jogos foram fruto da capacidade e tenacidade do pessoal do Paraná, dos esforços do Benedito, Jesse e do Dr. Décio, presidente da Fenacef à época. Naquele momento, eu tirei uma frase que nunca esquecerei: nós precisamos aproveitar cada segundo da janela de felicidade que os jogos nos proporcionam. Não de ganhar medalhas ou de sermos campeões, mas, também, a oportunidade de conviver com as pessoas e de transmitir e receber amor”, recordou.

### *Para além do Esporte!*

Além dos reencontros com amigos de vários estados, das conquistas e superações, a agenda cultural elevou o patamar da alegria. A programação teve apresentação da Escola de Samba da Beija-Flor, show de Rock, DJ e também banda para os mais românticos. “Carioca gosta de festa. Então, resolvemos fazer happy hour todos os dias. Carioca gosta de chopp, gosta de samba e quer passar essa energia também para o Brasil”, disse Vera Lúcia.

O clima de amizade e descontração foi a marca da edição. “A alegria de reencontrar os amigos não tem preço. Um evento maravilhoso e perfeito. Em meu nome e da AEA-PR agradeço de coração a todos atletas, colegas presidentes, amigos da diretoria da Fenacef e, especialmente, à nossa anfitriã, a dra. Vera, que nos recebeu com o coração aberto”, disse Valfrido Oliveira, presidente da AEA-PR.

## Cinco dias de vitórias e conquistas para o Paraná!

Desde o primeiro dia de competição, o Paraná teve motivos para comemorar. Não teve um dia sem medalhas. A primeira veio confirmar a invencibilidade da dupla João Maria e Chico Tucunduva, pentacampeões de truco. No segundo dia, foram os atletas da corrida de rua que fizeram a classificação do estado ficar no topo da tabela: Três medalhas de ouro, cinco de prata e uma de bronze.

"As medalhas foram a coroação da dedicação e empenho de cada atleta na preparação individual. O apoio da AEA-PR para que nossos atletas participassem de competições locais nos meses antes dos Jogos foi fundamental. Estou muito satisfeita com os resultados que atingimos", disse Lenice Maia, coordenadora do Paraná da Corrida de Rua.

No terceiro dia, as conquistas chegaram para o tênis de mesa. A dupla feminina levou a prata, as duplas masculina e mista ficaram com o bronze. Mais comemorações vieram na sequência, com o banho de medalhas da turma da natação, 26 ao todo: Sete de ouro, onze de prata e oito de bronze.

O casal Carla e André Tonin, estreantes nos Jogos, vibraram com as conquistas e o clima de companheirismo e amizade. "Minha impressão desta primeira experiência foi a melhor possível. A performance nos Jogos refletiu a preparação muito boa que a AEA-PR nos proporcionou, desde março. O Otávio também promoveu muito bem a integração entre os nadadores, para treinar junto, mas também descontraír! Saíamos comer pizza, nos divertíamos para aliviar a tensão", conta André.



Foto: Minoru Mise

O aposentado da Caixa voltou com uma medalha de prata e uma de bronze para casa. A esposa com duas de bronze, mas com muitas lembranças de ouro. "Achei muito legal a forma como as pessoas se unem e se dedicam. Mesmo entre pessoas de

idade avançada, as disputas são acirradas! Foi muito divertido acompanhar as conversas, as pessoas de diferentes lugares compartilhando histórias antigas do trabalho", conta Carla.

No último dia de competições, chegaram os resultados finais das disputas que ocorreram ao longo da semana, trazendo mais comemorações ao Paraná. O tênis de quadra se destacou, com ouro nas modalidades masculina, feminina e dupla mista. O vôlei de areia ficou com a prata, e os atletas do futsal, do vôlei de quadra misto e do beach tennis masculino, nova modalidade dos Jogos, com o bronze.

"Foi uma estreia muito legal do beach tennis, com nove equipes. O esporte é muito leve, alegre, reflete o espírito animado da praia. O aprendizado também é mais rápido do que o tênis e permite a participação de atletas mais velhos, pois a técnica supera a diferença de idades. Por isso, acredito que a modalidade vai crescer nos Jogos e trazer ainda mais equipes", conta Ruy Rossi Pelini, medalhista da modalidade.



Altair Trova de Oliveira e Ruy Rossi Pelini

Ruy conta que começou a treinar o esporte somente após as seletivas, graças ao incentivo da AEA-PR. Contente com o resultado, pretende continuar praticando e representar novamente o estado, em 2024.

Tanta dedicação, de tantas pessoas, rendeu ao Paraná o 2º lugar geral na competição, mas também a vontade de fazer ainda melhor na próxima edição. "Considero nossa participação muito positiva, pois conquistamos o maior número de medalhas. Esse resultado demonstra todo empenho de nossos atletas. Não podemos deixar de reconhecer o apoio do nosso presidente Valfrido em todas as fases. Na sequência, faremos uma avaliação com os coordenadores para iniciar o planejamento do ano que vem. Faremos todo esforço possível para conquistar o maior número de medalhas de ouro", declarou Mário Schwartz, diretor de esportes da AEA-PR.

## Atleta que inspira!



### Plantina Dias

Exemplos de superação não faltam nos Jogos da Fenacef. Nesta edição, uma experiente participante do Paraná esteve entre essas pessoas que inspiram os colegas. Plantina Dias, que participou como atleta da natação em todas as edições dos Jogos, quase ficou de fora do evento este ano. Isso porque ela, aos 65 anos, resolveu virar surfista, por incentivo do filho, mas sofreu uma lesão surfando, no início do ano.

Em 2022, ela começou a ter aulas de surfe em piscina e a praticar, uma vez por mês, na praia. "Podia estar frio ou chovendo, eu não deixava de treinar", conta.

Em fevereiro de 2023, ela acabou quebrando o pé surfando, em São Francisco do Sul. Como consequência da lesão, ela teve trombose e quase desistiu dos Jogos. Para sorte do Paraná, ela não se deixou abater e, mesmo em recuperação, voltou aos treinos. Resultado? **Três medalhas de ouro para nosso estado!**

"Foi emocionante demais. Cheguei aos Jogos muito focada. Além dos primeiros lugares, ainda consegui baixar meus tempos em relação ao ano passado nas três modalidades disputadas. Quase explodi de alegria com os resultados, depois de ter passado pelo que passei. Sem falar de como é bonito ver todo mundo torcendo por nós. No fim a lesão foi uma variável que me impulsionou. O esporte realmente nos salva de muita coisa ruim, nos dá novos horizontes. Eu amo!", conta a atleta.

*Parabéns Plantina!  
É gratidão pelo lindo exemplo!*



Parabéns dra. VERA valeu o esforço a luta, você venceu porque você é do bem!!! O bem sempre vence!! Sucesso absoluto, o melhor que já participei.  
Um Abraço!!!

Valfrido Oliveira / Presidente AEA-PR

Valfrido, coordenadores e amigos. Eu e a Mori só temos a agradecer a cada um de vocês. Muito obrigado de coração. Rever os amigos, viver momentos maravilhosos ao lado de vocês é muito gratificante. Momentos especiais ao lado de pessoas especiais! Grande abraço e saúde para todos nós!

Jose Carlos Rodrigues / Futebol Soçaito  
Suelly Mori Rodrigues / Vôlei de Quadra

Gratidão por fazer parte desta família! Parabéns a todos os envolvidos pelo esforço e dedicação para que este evento seja um sucesso. Parabéns aos atletas pelas suas conquistas, com medalhas ou sem medalhas fizeram sua parte com todo empenho. "Missão dada missão cumprida". Abraços e até a próxima!

Eliana Kind / Natação

Quero agradecer à AEA-PR e ao presidente Valfrido, pela oportunidade de participar deste evento grandioso e gratificante, que reflete perfeitamente minha filosofia de trabalho. A idade é somente um número e não uma qualificação de quem somos ou do que podemos fazer. Parabenizo todos os atletas e torcida por tamanha demonstração de força, garra, vontade e entrega. Sem falar nas superações, nos treinos, nas quadras, campos e pistas. Vocês são um exemplo maravilhoso no combate à cultura do descarte dos "idosos".  
Grande abraço!

Marcelo Coelho / Massagista da delegação

# ÓTICAS IPANEMA

40 ANOS DE EXPERIÊNCIA



DESCONTOS  
PARA O CONVÊNIO  
AEA-PR

%

15 em lentes da marca Zeiss

10 nas demais marcas de lentes

10 em armações de grifes e luxo

20 em armações de marca própria

## Centro

Rua Voluntários da Pátria, 262  
41 3222-1151

## Novo Mundo

Av. Brasília, 6518  
41 99165-2832

## Delivery

Atendimento domiciliar  
Agende pelo telefone  
41 99764-0497



# QUIRON CTH

O CONVÊNIO COM A QUIRON CTH OFERECE  
**30% ASSOCIADOS AEA-PR**

REIKI  
TAI CHI  
VENTOSATERAPIA E SANGRIA  
CONDICIONAMENTO FÍSICO  
FENG SHUI



OUTROS TRATAMENTOS  
CURSOS, OFICINAS E PALESTRAS

WHATS 41 99214-3939



# THOMAZ MAIER

Clínica de Fisioterapia



Pilates  
Fisioterapia  
RPG  
Nutrição  
Psicologia

Treinamento Funcional

VALOR PARA  
ASSOCIADOS  
AEA-PR  
PELA TABELA DO

**SAÚDE**

**CAIXA**

Conheça  
nossas  
outras  
terapias e  
tratamentos

41 9666-5026  
3222-0383

Av. Marechal Floriano, 114 / 8º andar

# DESCONTO ESPECIAL

para adquirir um  
plano da Ecco Salva

PRO 24h  
TEÇÃO

Fale com nosso consultor

41-9.9979-4546

Área de cobertura  
Curitiba, São José dos Pinhais,  
Araucária e Pinhais (consulte o CEP)

**ECCO-SALVA**  
EMERGENCIAS MÉDICAS

[eccosalvaoficial](https://www.eccosalvaoficial.com.br)  
[www.eccosalva.com.br](http://www.eccosalva.com.br)

Dr. Juradilson de Santis Jr.  
Diretor Técnico Médico  
CRM-PR 13908

